

# ふれ愛 献血デー

法人会は「健全な納税者団体」として同時によき経営者をめざすものの団体として活動し、地域社会貢献事業にも参画致します。皆様のご協力を切にお願い致します。



**【令和5年度日程】** ※献血日や会場は変更になる場合があります。他協力団体も参加しています。

月 日	会 場	時 間
1 1月 4日(土)	石 岡 市 ・ ウェルサイト石岡	10 : 00 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00
1 1月 5日(日)	つ く ば 市 ・ 山新グランステージつくば	9 : 30 ~ 12 : 15, 13 : 30 ~ 16 : 00
1 1月 23日(木)	土 浦 市 ・ イオンモール土浦	10 : 15 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00
1 1月 26日(日)	つ く ば 市 ・ イオンモールつくば	10 : 00 ~ 12 : 15, 13 : 30 ~ 16 : 00
1 1月 30日(木)	石 岡 市 ・ 石岡市役所	9 : 30 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00
1 2月 3日(日)	つ く ば 市 ・ イオンモールつくば	10 : 00 ~ 12 : 15, 13 : 30 ~ 16 : 00
1 2月 4日(月)	かすみがうら市 ・ かすみがうら市役所千代田庁舎	13 : 45 ~ 16 : 00
1 2月 11日(月)	つくばみらい市 ・ 伊奈公民館	9 : 45 ~ 11 : 30
1 2月 11日(月)	つくばみらい市 ・ つくばみらい市役所谷和原庁舎	13 : 30 ~ 16 : 00
1 2月 20日(水)	石 岡 市 ・ 石岡市役所	9 : 30 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00
1 2月 22日(金)	かすみがうら市 ・ かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎	13 : 45 ~ 16 : 00
1 2月 28日(木)	土 浦 市 ・ イオンモール土浦	10 : 15 ~ 11 : 45, 13 : 00 ~ 16 : 00

## 献血に行く前に（事前にチェックをお願いします）

### よくある献血をご遠慮いただく場合

- ❑ 3日以内に歯科治療（抜歯・歯石除去）を受けた方
- ❑ 今までに輸血や臓器移植を受けた方
- ❑ 新型コロナウイルス罹患後、4週間以内  
または同居の方の罹患後、1週間以内
- ❑ インフルエンザ罹患後、3日以内
- ❑ mRNA コロナワクチン接種後、48時間以内
- ❑ 男女ともに、体重 50kg 未満

### 3日以内にお薬を服用した方へ

- ❑ 血圧・高脂血症・痛風・アレルギー胃腸薬は基本的に**当日服用していても献血ができます**
- ❑ 風邪薬・痛み止めなどは、**当日服用していると献血ができません（前日まで可）**
- ❑ お薬のお名前を当日受付職員にお知らせください

## ご協力下さい400mL献血

献血の手順や献血基準など  
詳しくは日本赤十字社のHPをご覧ください。  
(<https://www.jrc.or.jp>)

献血

のお知らせは

LINE

公式アカウント

で、CHECK だっち!!




公益社団法人 土浦法人会


土浦市真鍋1-16-11 延増第三ビル1階

TEL029-822-5657 FAX029-823-9637

茨城県赤十字血液センター

東茨城郡茨城町桜の郷3114-8


TEL029-246-5574 FAX029-246-5615



つくば献血ルームは2024年3月

トナリエつくばスクエア4Fに


移転します



つくば献血ルーム

トナリエつくばスクエア4F  
茨城県つくば市吾妻1丁目7-1  
お問合せ：0120-298-102

より快適に、  
より便利に、  
献血にご協力  
いただけます



つくば献血ルーム  
X公式アカウント

